



FORMATIONS 2024  
PETITE ENFANCE

# GESTES ET POSTURES EN STRUCTURE PETITE ENFANCE



FORMATION  
Développer ses compétences





## PROGRAMME

Les mauvaises habitudes en matière de postures sont reconnues comme la première source de lombalgies et d'invalidité chez les professionnels de moins de 45 ans. Ainsi se former aux bons gestes et aux bonnes postures, c'est se garantir la sécurité, pour le professionnel comme pour les enfants.



## OBJECTIFS

- Assurer la sécurité du personnel et des enfants en structure d'accueil Petite Enfance
- Diminuer les risques d'accidents et de maladies professionnelles liés aux activités des professionnels de la Petite Enfance
- Eviter les troubles musculo-squelettiques au quotidien



## CONTENUS

- Evaluation et prévention des risques professionnels
- Les facteurs de risque, prévention gestuelle
- Sécurité physique et économie d'effort
- Les accidents de travail et risques liés à la petite enfance



## MODALITÉS DE CERTIFICATIONS

### Suivi de l'exécution et évaluation des résultats

### Modalités d'obtention

- Feuilles de présence
- Quiz
- Fiche de suivi individuel
- Attestation d'assiduité avec validation des acquis
- Certificat de réalisation de l'action de formation

Un certificat de réalisation d'action de formation et une attestation d'assiduité et de validation des acquis seront remis

à chaque participant à l'issue de la formation.

### Compétences visées

- Connaître et appliquer les principes d'ergonomie liés aux gestes du quotidien
- Adapter et optimiser des pratiques professionnelles



Familles Rurales  
Fédération départementale de Moselle  
Lieudit « Le Colombier »  
5 rue des Etangs, ANCY-LES-SOLGNE,  
57420 SOLGNE



Mardi 14 Mai 2024



1 jour 7 heures

De 9 h 00 à 12 h 30 et de 13 h 30 à 17 h 00



Capacité d'accueil : entre 8 et 12



Formateur PSC1 & SST

Familles Rurales  
Fédération départementale des  
Ardennes  
Rue Paulin Richier – La Croisette  
08000 CHARLEVILLE MEZIERES

Mardi 08 octobre 2024



Professionnels travaillant en direction  
d'un public petite enfance (crèche,  
multi-accueil, Relais Assistants  
Maternels, etc...)



Pré-requis : Être en contact avec  
un public de 0 à 6 ans



Formation en présentiel



250 € pour les salariés et bénévoles  
Familles Rurales  
300 € pour les salariés et bénévoles hors  
réseau Familles Rurales.