



FORMATION

Développer ses compétences



COMMUNICATION PUBLIQUE : AMÉLIORER SA POSTURE PROFESSIONNELLE

MARDI 01 AVRIL 2025
COLOMBEY-LES-BELLES (54)

FORMATIONS 2025

Familles Rurales Fédération Régionale Grand Est
12 rue Abbé Devaux 54140 Jarville-la-Malgrange
Par téléphone : **03 83 37 95 85**
Par mail : fr.grand-est@famillesrurales.org



PROGRAMME

Cette formation vous permettra de vous outiller pour présenter et défendre un projet vis à vis de publics partenaires, institutionnels, médiatiques.

Déroulé de la formation :

- Présentation de la formation (Objectifs, étapes, évaluation), des stagiaires et du formateur.
- Mise en place d'exercices dits « Brise-glaces » en échauffement corporel et vocal.
- Exercices de diction et d'improvisation verbale pour analyser la prise de parole de chacun : atouts et points d'améliorations : rythme de la voix, intonation, ancrage au sol, gestuelle, pertinence du regard, place du silence, inflexions de la voix-prosodie.
- Constructions de discours écrits à mettre en voix de manière naturelle et motivante.
- Jeux de questions-réponses pour travailler sur la spontanéité et la résistance au stress.



MODALITÉS DE CERTIFICATIONS

Suivi de l'exécution et évaluation des résultats - Modalités d'obtention

- Feuilles de présence
- Quiz
- Fiche de suivi individuel
- Attestation d'assiduité avec validation des acquis
- Certificat de réalisation de l'action de formation

Un certificat de réalisation d'action de formation et une attestation d'assiduité et de validation des acquis seront remis à chaque participant à l'issue de la formation.



OBJECTIFS

- Acquérir une posture professionnelle : physique et verbale.
- Appréhender la communication gestuelle.
- Bénéficier de techniques et d'outils de langage pour présenter un projet professionnel et le défendre.

Informations pratiques

Mardi 01 avril 2025
5 rue de la gare 54170 COLOMBEY-LES-BELLES

1 jour 7 heures
De 9 h 00 à 12 h 30 et de 13 h 30 à 17 h 00

Capacité d'accueil : entre 8 et 15

Animateur, formateur, responsable pédagogique,
titulaire d'un Diplôme d'Etat de Jeunesse,
d'Education Populaire et des Sports

Professionnels dont le cadre des missions nécessite la prise de parole à destination de divers publics pour présenter des projets.

Pré-requis : aucun

Formation en présentiel

250€ pour les salariés Familles Rurales.
300€ pour les salariés hors réseau Familles Rurales.