

CONSTRUIRE SON PARCOURS BÉNÉVOLE À FAMILLES RURALES

Familles
rurales
Vivre mieux !
GRAND-EST

— LES MISSIONS DU RÉSEAU EN GRAND EST





PARENTALITÉ



Accueillant·e LAEP

Un Lieu d'Accueil Enfant Parent (LAEP) est un espace d'accueil pour les enfants de 0 à 6 ans accompagnés de leurs parents, grands-parents, la famille. Des professionnels encadrants et bénévoles formés proposent un temps dédié à l'échange entre les familles avec leurs enfants, dans une ambiance conviviale.

Un LAEP permet d'accompagner et soutenir les parents en favorisant l'échange, en apportant des réponses à des problématiques rencontrées. C'est aussi un espace propice à la création de lien entre parent / enfant, et à la sociabilisation avec autrui. Un espace de jeux est disponible.

MA MISSION DE BÉNÉVOLE

- Soutenir et accompagner les familles dans leur parentalité ;
- Favoriser les interrelations entre l'enfant et son parent, mais aussi entre les enfants et entre les adultes participants au LAEP ;
- Favoriser le partage d'expérience et le vivre ensemble ;
- Recueillir et écouter les familles pour pouvoir les conseiller et les informer.

MA PERSONNALITÉ

- A l'écoute
- Bienveillant·e
- Attentif·ve

Pour effectuer cette mission contactez :
Fédération Familles Rurales
Meurthe-et-Moselle
12 rue de l'Abbé Devaux
54140 Jarville-la-Malgrange

Par téléphone : 03 83 36 60 07
Par mail : fd54@famillesrurales.org



**ENFANCE
JEUNESSE**



Aide aux devoirs

Contrat d'accompagnement à la scolarité

Les associations du réseau Familles Rurales recherchent des volontaires pour accompagner les enfants dans la réalisation de leurs devoirs scolaires et l'organisation du travail scolaire.

MA MISSION DE BÉNÉVOLE

- Soutenir et accompagner les enfants dans leur scolarité ;
- Garantir l'égalité des chances ;
- Soutenir les parents.

MA PERSONNALITÉ

- A l'écoute
- Bienveillant·e
- Patient·e

Pour effectuer cette mission contactez :
Fédération Familles Rurales
Meurthe-et-Moselle
12 rue de l'Abbé Devaux
54140 Jarville-la-Malgrange

Fédération Familles Rurales Meuse
2 quai Sadi Carnot
55000 Bar-le-Duc

Par téléphone : 03 83 36 60 07
Par mail : fd54@famillesrurales.org

Par téléphone : 03 29 76 24 90
Par mail : famillesrurales.meuse@wanadoo.fr



Activités en accueils de loisirs

Les associations et Fédérations Familles Rurales du réseau en Grand Est vous proposent d'aider à animer des temps d'activités et sorties en accueils de loisirs.

MA MISSION DE BÉNÉVOLE

- Animer des ateliers / temps collectifs pour enfants en accueils de loisirs ;
- Proposer des activités pour enfants.

MA PERSONNALITÉ

- Volontaire
- Bricoleur·euse
- Passionné·e
- Créatif·ve
- Patient·e
- Communicant·e

Cette mission est disponible sur l'ensemble des départements où Familles Rurales est présent en Grand Est, hors Haute-Marne.



Aide à la mise en place de chantiers jeunes

Les chantiers jeunes réunissent des jeunes autour d'un projet commun de construction / reconstruction, réalisation artistique.
Encadrés par des salariés et / ou bénévoles, les jeunes découvrent de nouvelles activités et prennent part à un but commun.

Exemples de projets : réalisation d'une fresque, borne d'arcade, bac de compostage...

MA MISSION DE BÉNÉVOLE

- Animer et fédérer autour d'un projet ;
- Construire un projet collectif.

MA PERSONNALITÉ

- Bricoleur·euse
- Patient·e
- Communicant·e
- Créatif·ve

Pour effectuer cette mission contactez :
Fédération Familles Rurales
Meurthe-et-Moselle
12 rue de l'Abbé Devaux
54140 Jarville-la-Malgrange

Par téléphone : 03 83 36 60 07
Par mail : fd54@famillesrurales.org



**LOISIRS /
CULTUREL**



Aide ponctuelle sur des manifestations

Les associations du réseau Familles Rurales mettent en place des manifestations ponctuelles et recherchent au besoin de l'aide ponctuelle pour l'organisation et la mise en place de ces événements : brocantes, fêtes de village...

MA MISSION DE BÉNÉVOLE

- Aide à l'installation de la manifestation ;
et / ou
- Aide à l'organisation en amont : création de décors, costumes, aide aux démarches...

MA PERSONNALITÉ

- Volontaire
- Bricoleur·euse
- Sens de l'organisation
- Aimer travailler en équipe

Cette mission est disponible sur l'ensemble des départements où Familles Rurales est présent en Grand Est.



Animation d'ateliers / activités

Vous avez une passion ? couture, bricolage / réparation d'objets, loisirs créatifs, sport, jeux de société ?

Venez la partager en impulsant une activité nouvelle pour une association ou intégrez une action déjà mise en place par l'association qui correspond à vos envies.

MA MISSION DE BÉNÉVOLE

- Animer un atelier thématique ;
- Partager sa passion ;
- Permettre aux habitants de développer des savoirs faire.

MA PERSONNALITÉ

- Volontaire
- Bricoleur·euse
- Passionné·e
- Créatif·ve
- Patient·e
- Communicant·e

Cette mission est disponible sur l'ensemble des départements où Familles Rurales est présent en Grand Est.



Organisation de sorties culturelles / ateliers

Les associations du réseau Familles Rurales en Grand Est, organisent des sorties culturelles. Si vous souhaitez partager un attrait pour le domaine culturel, prendre part à l'organisation de sorties, cette mission est pour vous !

En Meurthe-et-Moselle, Meuse et Moselle, des Micro-Folies sont portées par Familles Rurales. Vous pouvez également soutenir le projet en proposant votre aide. Les Micro-Folies sont des musées numériques modulables, pensés et créés avec le Ministère de la Culture. Avec les Micro-Folies, Familles Rurales peut proposer des animations autour du musée numérique, de l'espace FabLab avec des outils (brodeuse numérique, imprimante 3D, presse à t-shirt...) et des équipements tels que des casques de réalité virtuelle.

MA MISSION DE BÉNÉVOLE

- Organisation d'ateliers / sorties culturelles pour les familles adhérentes.

MA PERSONNALITÉ

- Créatif·ve
- Communicant·e
- Sens de l'organisation

Cette mission est disponible sur l'ensemble des départements où Familles Rurales est présent en Grand Est.



SÉNIORS / ENTRAIDE



Aidant·e Halte Répît

Au sein d'une Halte-Répît, nous vous proposons de vous former à l'accompagnement et à la prise en charge des personnes atteintes de la maladie d'Alzheimer ou d'une maladie apparentée. L'idée est de leur proposer diverses activités adaptées (cuisine, sport, loisirs...), ainsi que des temps d'échanges.

Le dispositif des Halte-Répît permet de soutenir les familles en leur proposant un temps de pause dans leur rôle d'aidant.

Quatre lieux de Halte-Répît sont mis en place dans la Marne : Bazancourt, Dormans, Mourmelon-le-Grand, Suippes.

MA MISSION DE BÉNÉVOLE

- Soutenir les aidants familiaux en proposant un temps de prise en charge des personnes atteintes de la maladie d'Alzheimer ou d'une maladie apparentée.
- Proposer diverses activités de loisirs adaptées aux besoins des personnes : cuisine, bricolage, temps d'échanges...

MA PERSONNALITÉ

- Bienveillant·e
- Patient·e
- Communicant·e

Pour effectuer cette mission contactez :
Fédération Familles Rurales Marne
38 rue des Dats
51520 Saint-Martin-sur-le-Pré

Par téléphone : 03 26 68 36 15
Par mail : fd.marne@famillesrurales.org



Conducteur·trice bénévole

Mobilité Solidaire est un dispositif d'accompagnement à la mobilité pour les habitants en milieu rural.

En tant que conducteur·trice bénévole Mobilité Solidaire, votre mission consiste à accompagner un bénéficiaire sur un trajet pour : aller en courses, se rendre dans un établissement de santé, visiter des proches en EHPAD...

Les trajets sont organisés par un·e professionnel·le en charge du dispositif, en fonction des disponibilités des conducteurs bénévoles. Un défraiement kilométrique est proposé.

Le projet est mis en place dans les départements de l'Aube, des Ardennes, des Vosges, de la Meurthe-et-Moselle, de la Moselle et de la Marne.

MA MISSION DE BÉNÉVOLE

- Conduire et accompagner les bénéficiaires du service dans leurs déplacements du quotidien : courses, rendez-vous médicaux, administratifs...

MA PERSONNALITÉ

- Bienveillant·e
- A l'écoute
- Communicant·e

Pour effectuer cette mission contactez :
Fédération Familles Rurales Marne
38 rue des Dats
51520 Saint-Martin-sur-le-Pré

Par téléphone : 03 26 68 36 15
Par mail : fd_marne@famillesrurales.org

Fédération Familles Rurales Aube
9 rue Gustave Eiffel
10430 Rosières-près-Troyes
Par téléphone : 06 72 61 91 77
Par mail : fd.aube@famillesrurales.org

Par téléphone : 06 72 61 91 77
Par mail : fd.aube@famillesrurales.org

Fédération Familles Rurales Ardennes
rue Paulin Richier La Croisette
08000 Charleville-Mézières

Par téléphone : 03 24 37 60 45
Par mail : fd_ardennes@famillesrurales.org

Fédération Familles Rurales
Meurthe-et-Moselle
12 rue de l'Abbé Devaux
54140 Jarville-la-Malgrange

Par téléphone : 03 83 36 60 07
Par mail : fd54@famillesrurales.org

Fédération Familles Rurales de la Moselle
26 rue des Vanneaux
57155 MARLY

Par téléphone : 03 87 65 47 54
Par mail : fd_moselle@famillesrurales.org

Fédération Familles Rurales Vosges
1 rue de Lorraine 88170 Châtenois

Par téléphone : 06 64 01 22 52
Par mail : fd.vosges@famillesrurales.org



Administratif Mobilité Solidaire

Mobilité Solidaire est un dispositif d'accompagnement à la mobilité pour les habitants en milieu rural. Dans le cadre de ce projet, les acteurs porteurs de Mobilité Solidaire recherchent au besoin des personnes pour aider à l'organisation des trajets.

MA MISSION DE BÉNÉVOLE

- Tenue de la permanence téléphonique ;
- Gestion administrative ;
- Organisation des trajets ;
- Mise en relation des bénéficiaires avec les bénévoles conducteurs.

MA PERSONNALITÉ

- Bienveillant·e
- A l'écoute
- Communicant·e
- Sens de l'organisation et de l'informatique

Pour effectuer cette mission contactez :
Fédération Familles Rurales Marne
38 rue des Dats
51520 Saint-Martin-sur-le-Pré

Fédération Familles Rurales Ardennes
rue Paulin Richier La Croisette
08000 Charleville-Mézières

Fédération Familles Rurales de la Moselle
26 rue des Vanneaux
57155 MARLY

Par téléphone : 03 26 68 36 15
Par mail : fd.marne@famillesrurales.org

Par téléphone : 03 24 37 60 45
Par mail : fd.ardennes@famillesrurales.org

Par téléphone : 03 87 65 47 54
Par mail : fd.moselle@famillesrurales.org

Fédération Familles Rurales Aube
9 rue Gustave Eiffel
10430 Rosières-près-Troyes
Par téléphone : 06 72 61 91 77
Par mail : fd.aube@famillesrurales.org

Fédération Familles Rurales
Meurthe-et-Moselle
12 rue de l'Abbé Devaux
54140 Jarville-la-Malgrange

Fédération Familles Rurales Vosges
1 rue de Lorraine 88170 Châtenois

Par téléphone : 06 64 01 22 52
Par mail : fd.vosges@famillesrurales.org

Par téléphone : 06 72 61 91 77
Par mail : fd.aube@famillesrurales.org

Par téléphone : 03 83 36 60 07
Par mail : fd54@famillesrurales.org



Réseau de voisins

Réseau de Voisineurs est un projet d'accompagnement de proximité, destiné à mettre en relation des habitants qui éprouvent des difficultés à sortir de chez eux avec d'autres habitants bénévoles, afin qu'ils se rencontrent régulièrement pour rompre l'isolement.

MA MISSION DE BÉNÉVOLE

- Visiter des habitants de ma commune en situation d'isolement.

MA PERSONNALITÉ

- Bienveillant·e
- A l'écoute
- Communicant·e

Pour effectuer cette mission contactez :
Fédération Familles Rurales
Meurthe-et-Moselle
12 rue de l'Abbé Devaux
54140 Jarville-la-Malgrange

Par téléphone : 03 83 36 60 07
Par mail : fd54@famillesrurales.org

Fédération Familles Rurales Vosges
1 rue de Lorraine 88170 Châtenois

Par téléphone : 06 64 01 22 52
Par mail : fd.vosges@famillesrurales.org

Fédération Familles Rurales Aube
9 rue Gustave Eiffel
10430 Rosières-près-Troyes

Par téléphone : 06 72 61 91 77
Par mail : fd.aube@famillesrurales.org



Animation dans les EHPAD

Aux côtés de l'équipe soignante et du personnel d'animation, des bénévoles participent à la prise en charge des personnes âgées accueillies en EHPAD. L'intervention de bénévoles des associations permet de pallier au nombre souvent insuffisant d'animateurs en EHPAD. Les bénévoles interviennent sur un temps défini, pour des visites individuelles ponctuelles ou des animations collectives.

MA MISSION DE BÉNÉVOLE

- Proposer des activités et animer des temps en EHPAD.

MA PERSONNALITÉ

- Bienveillant·e
- Patient·e
- Communicant·e
- Créatif·ve

Pour effectuer cette mission contactez :
Fédération Familles Rurales Haute-Marne
13 rue Victor Fourcaut BP 77
52003 Chaumont CEDEX
Par téléphone : 03 25 35 12 77
Par mail : pascale.laty@famillesrurales.org

Fédération Familles Rurales Vosges
1 rue de Lorraine 88170 Châtenois
Par téléphone : 06 64 01 22 52
Par mail : fd.vosges@famillesrurales.org



INITIATIVES ÉCORESPONSABLES



Repair Café

Les Repair Café sont des espaces réunissant des personnes qui souhaitent s'aider mutuellement à réparer des objets du quotidien. Des bénévoles sont présents pour aider des personnes dans les réparations.

MA MISSION DE BÉNÉVOLE

- Partager mon savoir-faire pour aider des personnes à réparer leurs objets.

MA PERSONNALITÉ

- Manuel·le
- Bricoleur·euse
- Patient·e

Pour effectuer cette mission contactez :
Fédération Familles Rurales
Meurthe-et-Moselle
12 rue de l'Abbé Devaux
54140 Jarville-la-Malgrange

Par téléphone : 03 83 36 60 07
Par mail : fd54@famillesrurales.org



Systeme d'Échange Local

Le Système d'Echange Local (SEL) regroupe des personnes souhaitant échanger des biens, des services, des savoirs, sans avoir recours à l'argent sur un territoire.

MA MISSION DE BÉNÉVOLE

- Je partage mon savoir-faire (je peux jardiner, couper des cheveux, bricoler...) en échange d'un service rendu par une autre personne.

MA PERSONNALITÉ

- Manuel·le
- Bricoleur·euse

Pour effectuer cette mission contactez :
Fédération Familles Rurales
Meurthe-et-Moselle
12 rue de l'Abbé Devaux
54140 Jarville-la-Malgrange

Par téléphone : 03 83 36 60 07
Par mail : fd54@famillesrurales.org



Jardin partagé

Un jardin partagé est un projet impulsé avec des habitants d'un territoire pour réinvestir un espace vert d'une commune afin de le transformer en véritable lieu de vie du village. Au sein d'un jardin partagé des habitants se retrouvent pour cultiver, découvrir des animations, échanger.

Le jardin est ouvert à tous, entretenu par plusieurs personnes volontaires.

MA MISSION DE BÉNÉVOLE

- Entretien du jardin ;
- Mettre en place des animations au sein du jardin ;
- Développer les plantations du jardin.

MA PERSONNALITÉ

- Manuel·le
- Main verte
- Patient·e
- Travail en équipe
- Créatif·ve

Pour effectuer cette mission contactez :
Fédération Familles Rurales
Meurthe-et-Moselle
12 rue de l'Abbé Devaux
54140 Jarville-la-Malgrange

Fédération Familles Rurales de la Moselle
26 rue des Vanneaux
57155 MARLY

Par téléphone : 03 83 36 60 07
Par mail : fd54@famillesrurales.org

Par téléphone : 03 87 65 47 54
Par mail : fd.moselle@famillesrurales.org



Épicerie participative

Une épicerie participative est tenue par les consommateurs. Ensemble ils choisissent les producteurs et tiennent les permanences de l'épicerie. C'est aussi un lieu de proximité et de convivialité où les générations se croisent, jouent ensemble etc..

MA MISSION DE BÉNÉVOLE

- Tenir l'épicerie ;
- Accueillir les habitants ;
- Effectuer le suivi des stock, l'inventaire ;
- Faire le lien avec les différents producteurs qui permettent d'approvisionner l'épicerie ;
- Prendre part à l'évolution du projet.

MA PERSONNALITÉ

- Communicant·e
- Sens de l'organisation

Pour effectuer cette mission contactez :
Fédération Familles Rurales
Meurthe-et-Moselle
12 rue de l'Abbé Devaux
54140 Jarville-la-Malgrange

Par téléphone : 03 83 36 60 07
Par mail : fd54@famillesrurales.org



CONSOMMATION



Veilleur·euse conso

Familles Rurales étant une association de défense du consommateur, le Mouvement effectue grâce à son réseau, un travail de veille de l'information en matière de consommation.

MA MISSION DE BÉNÉVOLE

- Mesure de l'évolution des prix des produits de consommation ;
- Relai de l'information sur l'actualité lié à la consommation : pouvoir d'achat, législation...

MA PERSONNALITÉ

- Curieux·euse
- Engagé·e
- Communicant·e

Pour effectuer cette mission contactez :
Fédération Familles Rurales Haute-Marne
13 rue Victor Fourcaut BP 77
52003 Chaumont CEDEX

Par téléphone : 03 25 35 12 77
Par mail : pascale.laty@famillesrurales.org

Fédération Familles Rurales Marne
38 rue des Dats
51520 Saint-Martin-sur-le-Pré

Par téléphone : 03 26 68 36 15
Par mail : fd.marne@famillesrurales.org



Tenue permanence consommation

Familles Rurales étant une association de défense du consommateur, des permanences sont organisées pour informer et orienter les usagers vers les interlocuteurs adaptés pour traiter leur litige de consommation.

MA MISSION DE BÉNÉVOLE

- Informer les consommateurs ;
- Assister les usagers dans la résolution de litiges rencontrés ;
- Aider à la constitution d'un dossier de surendettement.

MA PERSONNALITÉ

- A l'écoute
- Communicant·e
- Compétence administrative

Pour effectuer cette mission contactez :
Fédération Familles Rurales Haute-Marne
13 rue Victor Fourcaut BP 77
52003 Chaumont CEDEX

Par téléphone : 03 25 35 12 77
Par mail : pascale.laty@famillesrurales.org

Fédération Familles Rurales Marne
38 rue des Dats
51520 Saint-Martin-sur-le-Pré

Par téléphone : 03 26 68 36 15
Par mail : fd.marne@famillesrurales.org



GOUVERNANCE



Président·e

Membre du Conseil d'administration, le·la président·e est le·la responsable de l'association.

MA MISSION DE BÉNÉVOLE

- Représentation et responsabilité de l'association.
- Garant de la tenue des réunions du Conseil d'administration et l'application de ses décisions pour l'association.
- Le·la président·e œuvre à fournir les ressources nécessaires au fonctionnement de l'association : administration, moyens logistiques, moyens humains, gestion de l'équipe bénévole et/ou salariée.

Le·la président·e n'est pas seul·e et doit œuvrer avec l'appui des membres du Conseil d'administration et de la direction dans le cadre d'une association employeuse.

MA PERSONNALITÉ

- A l'écoute
- Communicant·e
- Sens de l'organisation
- Travail d'équipe

Cette mission est disponible sur l'ensemble des départements où Familles Rurales est présent en Grand Est.



Trésorier·ère

Membre du Conseil d'administration, le·la trésorier·ère assure la gestion des comptes de l'association sous la responsabilité du président·e.

MA MISSION DE BÉNÉVOLE

- Participation aux Conseils d'administration ;
- Tenue de livres de comptes ;
- Règlement des factures et encaissement des recettes ;
- Contrôle de la trésorerie et clôture de l'exercice pour présentation du rapport financier en Assemblée Générale annuelle ;
- Réalisation du budget prévisionnel de l'association ;
- Devoir de transparence sur les comptes de l'association.

MA PERSONNALITÉ

- Communicant·e
- Sens de l'organisation



Secrétaire

Membre du Conseil d'administration, le·la secrétaire réalise les tâches administratives de l'association.

MA MISSION DE BÉNÉVOLE

- Participation aux Conseils d'administration ;
- Information et communication au sein de l'association ;
- Réalisation de supports de communication pour les familles ;
- Tenue du fichier adhérents ;
- Déclaration auprès de la préfecture en cas de modification de statuts du bureau (accompagnement par la Fédération départementale).

MA PERSONNALITÉ

- Communicant·e
- Sens de l'organisation



Administrateur·trice

Membre du Conseil d'administration, l'administrateur·trice est un membre à part entière de l'équipe qui participe aux décisions sur les orientations de l'association.

MA MISSION DE BÉNÉVOLE

- Participation aux Conseils d'administration ;
- Participation à la vie de l'association ;
- Construction de l'avenir de l'association.

MA PERSONNALITÉ

- Communicant·e
- Écoute
- Force de proposition

Cette mission est disponible sur l'ensemble des départements où Familles Rurales est présent en Grand Est.



**AGIR ENSEMBLE,
À CHAQUE ÉTAPE DE LA VIE.**

