



**Nous revoilà ! La Fédération Familles Rurales de l'Aube vous souhaite une très bonne rentrée !**

**Cette newsletter vous plaît ?  
Alors n'hésitez pas à nous partager vos actualités !**

## **L'actu en bref de la Fédération**



**L'équipe grandit ! Nous sommes ravis de vous présenter Alexia qui nous rejoint en tant que animatrice locale du dispositif Mobilité Solidaire !**

**Voici un petit aperçu de la première réunion avec une partie du Conseil d'Administration suivi d'un moment de convivialité qui s'est déroulée le 5 septembre au siège social à Montsuzain.**



## MOBILITÉ SOLIDAIRE

Une aide aux déplacements pour les habitants, par les habitants.

Fédération Familles Rurales de l'Aube  
Au Rucher Créatif, 17 rue Colonel Driant,  
10000 Troyes  
fd.aube@famillesrurales.org



## Mobilité solidaire

La Fédération Familles Rurales de L'Aube est heureuse de vous annoncer la mise en place du projet "La Mobilité Solidaire" en partenariat avec la communauté de la commune Seine et Aube.

Un dispositif pour et par les habitants permettant de lutter contre l'isolement, promouvoir et renforcer le lien social entre tous les habitants du territoires

Pour toute information ,  
n'hésitez pas à nous contacter  
au 0684201511 ou par mail  
fd.aube@famillesrurales.org

[En savoir plus](#)

## Activités en milieu rural

### INITIATION PILATES

Révélez votre potentiel et prenez soin de votre corps avec des cours personnalisés de renforcement physique!



### Initiation à du renforcement musculaire et équilibre au sol "méthode pilates"

3 sessions gratuites en septembre dans les salles des fêtes respectives vous sont proposées :

Lundi 16 septembre 2024 à 19h00 à Mailly-le-Camp

Mercredi 18 septembre 2024 à 18h30 à Saint-Etienne-Sous-Barbuise

Jeudi 19 septembre 2024 à 19h00 à Avant-lès-Ramerupt

**VENEZ COMME VOUS ÊTES : AMATEUR, EN REMISE EN FORME OU ACTIF, VOUS ÊTES LES BIENVENUS !**

Session découverte gratuite sur inscription-15 places



FD.AUBE@FAMILLESRURALES.ORG



FÉDÉRATION: 06-72-61-91-77

EN PARTENARIAT  
AVEC  
**WINphys**  
Jeunesse - Santé - Bien-être

Pour vous inscrire, cliquez ci-dessous

[S'inscrire](#)

# Enfance

## LES ACCUEILS COLLECTIFS DE MINEURS



**FAIRE VIVRE  
NOS TERRITOIRES  
RURAUX**

Familles rurales  
ASSOCIATION DE CLÉREY

Familles rurales  
ASSOCIATION DU VAUDOIS

Familles rurales  
ASSOCIATION DE MAILLY-LE-CAMP

Familles rurales  
ASSOCIATION DE PLANCY-L'ABBAYE

Cet été la Fédération a pu rendre visite aux **Accueils Collectifs de Mineurs Familles Rurales de Clérey Fresnoy ; Du Vaudois; de Mailly-Le-Camp et de Plancy-L'Abbaye**. Les enfants étaient ravis !

Les thématiques pendant ces vacances étaient : " *Sport et détente, Art sous toutes ses formes, Reprise des meilleures thèmes de l'année et L'esprit des JO à travers le monde*" !



## Formation

La Fédération Familles Rurales de l'Aube vous propose de bénéficier du cycle de formations « **Prendre en compte la diversité des enfants et des jeunes, les accompagner et les protéger** » coconstruit et mis en place avec un collectif de partenaires : Service Départemental à la Jeunesse, à l'Engagement, aux Sports et à la Vie Associative (SDJESVA), Compagnie Fais Moi Rêver, CIDFF.

Début de la formation le 26 et 27 septembre.

[En savoir plus](#)

## Partenaires



**Des pères en parentalité !**  
**Et si on se parlait?**



**Groupe d'échanges ouvert à tout homme**  
**en situation de parentalité**  
(pères, futurs pères, grands-pères, beaux-pères, ...)

Le CIDFF propose un moment d'échange **le Mardi 8 octobre à 18h au Domaine de l'Essor, Rosières-Près-Troyes.**

Lieu safe d'échanges et de rencontres, pour partager librement sur la parentalité, ses joies et ses défis.

*Gratuit sur inscription*  
*par sms au 06 29 43 25 67 ou*  
*par mail [cidff.aube@gmail.com](mailto:cidff.aube@gmail.com)*



 Mardi 8 octobre 2024, 18h  
 Domaine de l'Essor,  
 34 rue Jules Ferry, Rosières-près-Troyes  
 Gratuit  
 Informations et inscriptions au CIDFF de l'Aube  
 par mail : [cidff.aube@gmail.com](mailto:cidff.aube@gmail.com)  
 ou par sms : 06 29 43 25 67

CIDFF de l'Aube - 14 rue Jean-Louis Delaporte  
[cidff.aube@gmail.com](mailto:cidff.aube@gmail.com) / 03 25 73 15 25

**Suivez-nous sur les réseaux !**



## Fédération Familles Rurales Aube

9 rue du stade, 10150, Montsuzain

Cet email a été envoyé à {{contact.EMAIL}}.

Vous avez reçu cet email parce que vous vous êtes inscrit à notre newsletter.

[Se désinscrire](#)

