



LA FÉDÉRATION FAMILLES  
RURALES DE L'AUBE  
VOUS SOUHAITE UN BEL ÉTÉ !

“ FAIRE VIVRE  
NOS TERRITOIRES  
RURAUX ”



La Fédération sera fermée du 2 au 23 août. Nous vous donnons rendez-vous à partir du lundi 26 août prochain. Bel été !

## L'actu en bref de la Fédération



**Familles rurales**  
Vivre mieux!  
AUBE

**CGA**  
COMMUNAUTÉ DE COMMUNES  
GROUPEMENT  
AUBOIS



**MOBILITÉ SOLIDAIRE**

Une aide aux déplacements pour les habitants, par les habitants.

**Fédération Familles Rurales de l'Aube**  
Au Rucher Créatif, 17 rue Colonel Driant,  
10000 Troyes  
fd.aube@famillesrurales.org



### Mobilité solidaire

En partenariat avec la **Communauté de communes Seine et Aube**, nous lançons un dispositif de Mobilité Solidaire à partir de septembre 2024 !

Un dispositif pour et par les habitants permettant de **lutter contre l'isolement**, promouvoir et **renforcer le lien social** entre tous les habitants du territoire en coordonnant des habitants bénéficiaires et des bénévoles conducteurs.

*Si vous êtes intéressé par cette action vous pouvez nous contacter en cliquant sur le bouton ci-dessous.*

[En savoir plus](#)



**Petit aperçu de notre Assemblée Générale** du mercredi 19 juin dernier. Nous remercions à nouveau la Mairie de St Etienne sous Barbuise et les bénévoles qui nous ont accueilli ainsi que toutes les personnes présentes : bénévoles, salariés, élus et partenaires. Pour retrouver le résumer, [cliquez ici](#)

## Activités en milieu rural



Les associations Familles Rurales de **Clérey** et de la **Vallée du Longsols** ont réalisé leur Assemblée Générale ! Au programme, enthousiasme, convivialité et rétrospective de 2023 !

Dans ces deux associations de beaux projets ont été réalisés et sont à venir pour répondre au besoin des familles en milieu rural !



Judi 11 juillet, nous avons réalisé un **atelier de sensibilisation au numérique** à Gyé sur seine en collaboration avec l'Udaf, le 11 bis et la CAF !

Au programme une conférence de sensibilisation puis des ateliers interactifs

réunissant une petite quinzaine de personnes  
Un super moment qui permet d'aborder ces  
sujets essentiels tout en s'amusant !



[En savoir plus](#)



## INITIATION EQUILIBRE AU SOL METHODE PILATES

juin 2024



en partenariat avec **WINphys**  
Association Française de Pilates

### Initiation à du renforcement musculaire et équilibre au sol "méthode pilates"

3 sessions gratuites se sont  
déroulées en juin à Mailly le  
Camp, St Etienne et Vallée du  
Longsols !

Rebelote en septembre, nous  
vous proposons :

Lundi 16 septembre à 19h à  
Mailly le Camp

Mercredi 18 septembre à 18h30 à  
St Etienne sous Barbuise

Jeudi 19 septembre à 19h à  
Avant-lès-Ramerupt

Pour vous s'inscrire, cliquez en  
dessous

[S'inscrire](#)

# Enfance

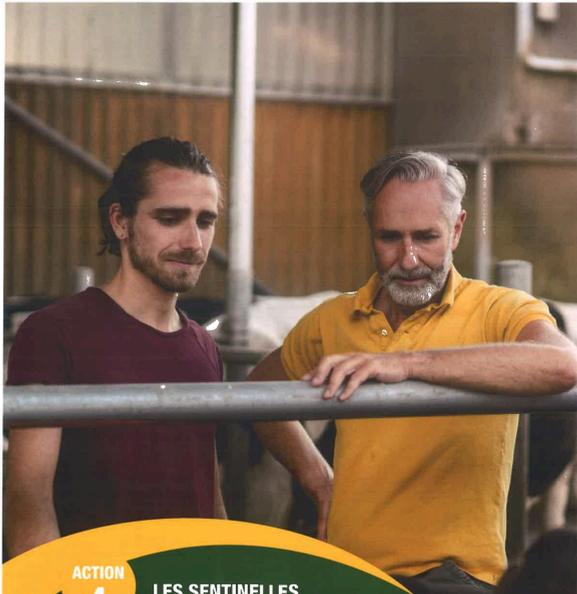


## Formation

La Fédération Familles Rurales de l'Aube vous propose de bénéficier du cycle de formations « **Prendre en compte la diversité des enfants et des jeunes, les accompagner et les protéger** » coconstruit et mis en place avec un collectif de partenaires : Service Départemental à la Jeunesse, à l'Engagement, aux Sports et à la Vie Associative (SDJESVA), Compagnie Fais Moi Rêver, CIDFF.

[En savoir plus](#)

## Partenaires



**ACTION 4**  
**LES SENTINELLES**  
**Un réseau de volontaires pour détecter les personnes en situation de mal-être**


 santé  
 famille  
 retraite  
 services  
 L'essentiel & plus encore

Les sentinelles sont présentes sur l'ensemble du territoire national. Ce réseau est composé de personnes volontaires, majeures et bénévoles ayant pour principales missions de repérer et d'orienter les personnes en situation de mal-être vers des ressources qui peuvent les aider : service Agr'écoute, cellule pluridisciplinaire de prévention du mal-être, structures d'accompagnement et associations comme les cellules Reagir.

La MSA met en œuvre depuis 2013 des formations auprès de personnes volontaires pour devenir sentinelles. Le réseau des sentinelles regroupe des acteurs en contact direct avec le monde agricole, en capacité de repérer des situations de détresse, favorisant ainsi la prévention primaire du mal-être agricole.

### ❖ Des sentinelles formées par la MSA

La MSA est en charge de la coordination du déploiement des formations sentinelles sur le territoire, en appui des Agences régionales de santé, et d'animer le réseau des sentinelles.

Les formations sont organisées et structurées autour d'une ingénierie reconnue et certifiée par la Direction Générale de la Santé. A l'issue de leur formation, les personnes formées sont invitées à signer une charte d'adhésion au réseau des sentinelles.

Le réseau des sentinelles est animé par la MSA, qui propose, sous différents formats, l'actualisation des connaissances des sentinelles, des échanges de pratiques, etc.

### ❖ Près de 1 500 sentinelles actives

En 2022, près de 1 500 sentinelles formées par la MSA, dont 500 élus de la MSA, ont été décomptées.

### ❖ Comment nous accompagner ?

Pour atteindre 5 000 sentinelles actives sur le territoire d'ici fin 2023, la contribution de l'ensemble des partenaires est nécessaire, notamment par l'identification des volontaires, l'organisation des formations sentinelles ou leur cofinancement.

### Le programme « Prévention du mal-être agricole » de la MSA

La MSA, de par sa proximité avec les populations agricoles, est mobilisée depuis de nombreuses années pour la prévention et l'accompagnement du mal-être.

Son programme « Prévention du mal-être agricole » est composé d'actions nationales et locales pour prévenir le risque, détecter et accompagner les personnes en situation de fragilité.



[En savoir plus](#)

Suivez-nous sur les réseaux !



## Fédération Familles Rurales Aube

9 rue du stade, 10150, Montsuzain

Cet email a été envoyé à {{contact.EMAIL}}.

Vous avez reçu cet email parce que vous vous êtes inscrit à notre newsletter.

[Se désinscrire](#)

