



Cette lettre d'information vous plaît ?  
Alors n'hésitez pas à nous partager vos actualités pour en faire partie !

**! [Pour tout courrier, veuillez indiquer à l'adresse suivante : M.I.P.A - 9 rue Gustave Eiffel 10430 Rosières](#) !**

## L'actu en bref de la Fédération #6



Retour sur notre première édition de la **Journée Inter-Asso** qui a eu lieu le **Samedi 30 Novembre 2024** !

Les Conseils d'administration étaient invités à partager un moment de convivialité pour mieux connaître le mouvement et se rencontrer.

Nous remercions chaleureusement toutes les personnes présentes et qui ont joué le jeu !

Nous avons hâte de vous retrouver l'année prochaine nombreux pour la deuxième édition !

# CAFE ASSOCIATIF



THEMATIQUE	DATE
FAIRE UNE DEMANDE DE SUBVENTION	Jeudi 6 février 2025 14h30 -17h
COMMENT COMMUNIQUER SUR SON ASSO ?	Jeudi 3 avril 2025 14h30 - 17h
COMMENT RECRUTER DES BENEVOLES	Jeudi 22 mai 2025 14h30-17h

FAIRE VIVRE  
NOS TERRITOIRES  
RURAUX,

Suite à vos partages lors des tables rondes de juin dernier, la Fédération vous propose des cafés associatifs à partir du 6 février pour échanger sur vos problématiques en toute convivialité !

Inscrivez vous dès le maintenant !

[Inscriptions](#)

## Activités en milieu rural



Retour sur le **Restaurant Gastronomique Auguste et Le Renoir** qui a eu lieu le 5 décembre dernier au lycée Edouard Herriot réunissant 24 convives pendant un moment de convivialité et de régalade mettant en valeur le savoir-faire des jeunes talents en cuisine 😊

Un moment convivial en présence du Père Noël 🎅 chez l'association **Familles Rurales de Mailly-le-Camp**, après une bonne séance de gym équilibre. Joyeux Noël à tous !



## Mobilité Solidaire

**MOBILITÉ SOLIDAIRE**  
Une aide aux déplacements pour les habitants, par les habitants.

### Mobilité Solidaire c'est quoi ?

- ➔ Un projet d'accompagnement à la mobilité en milieu rural.
- ➔ Un moyen de créer du lien social, d'accéder à ses droits, de (re)trouver un parcours de santé, de faire des sorties.

### Quels sont les objectifs ?

- ➔ Lutter contre l'isolement des personnes vulnérables.
- ➔ Pallier au manque de services de mobilité adaptés pour les personnes en situation de précarité.
- ➔ Favoriser l'accessibilité aux services de première nécessité.



En partenariat avec la **Communauté de communes Seine et Aube**, nous lançons un dispositif de Mobilité Solidaire.

Un dispositif pour et par les habitants permettant de **lutter contre l'isolement**, promouvoir et **renforcer le lien social** entre tous les habitants du territoire en coordonnant des habitants bénéficiaires et des bénévoles conducteurs.

Si vous êtes intéressé par cette action vous pouvez nous contacter au : 06 84 20 15 11



### Pourquoi faire appel à Mobilité Solidaire ?

Vous avez besoin de vous déplacer pour des raisons spécifiques (ci-dessous) et ne pouvez pas vous y rendre ? **Contactez nous et nous vous accompagnons** pour honorer vos rendez-vous.

- Rendez-vous médicaux**
- Visite de proches**
- Courses**
- Activités de loisirs / lien social**
- Rendez-vous administratifs / numériques**

### Devenez conducteur-trice bénévole

Vous souhaitez mettre à disposition de votre temps pour **accompagner** les habitants de votre territoire dans leurs déplacements ?

Nous vous accompagnons dans l'exercice de votre bénévolat et nous nous **adaptons à vos disponibilités**.

- Formations**
- Rencontres et temps conviviaux entre bénévoles**
- Mission bénévole sans engagement**

**Fédération Familles Rurales de l'Aube**  
06 84 20 15 11  
fd.aube@famillesrurales.org

## Enfance



La dernière réunion des Directrices des Accueils Collectifs de Mineurs de Familles Rurales a eu lieu le 17 décembre.

Nous avons échangé sur les différents besoins des enfants et des familles grâce à l'intelligence collective. La prochaine réunion aura lieu l'année prochaine, l'occasion idéale pour se souhaiter une excellente année 2025!

[En savoir plus](#)

## Partenaires

**SOUVENIRS**  
**IDÉES**  
**IMAGINATION**

**BAFA 2025**  
**Formation Générale**

**DU 15 AU 22 FEVRIER**  
**MAILLY-LE-CAMP (10)**

Inscriptions par téléphone au : 03 83 32 95 85  
ou via le site internet suivant:

**Recherchez vous une formation  
BAFA dans l'Aube ?**

Inscrivez vous dès maintenant à la formation  
qui se déroulera à **Mailly-Le-Camp** du **15 au  
22 février 2025.**



Rejoignez le 11bis pour découvrir les clés d'une parentalité éclairée ! numérique

# Café parentalité numérique

11 décembre

Introduction à la parentalité numérique

18 décembre

Réseaux sociaux – Quels usages pour quels âges ?

8 janvier

Jeux vidéo – Comprendre pour mieux accompagner

15 janvier

Les écrans utiles – Quels outils pour un usage constructif ?

22 janvier

La culture geek – Mieux comprendre leurs passions

29 janvier

Les influenceurs – Impact et influence sur les jeunes

5 février

Les algorithmes et la personnalisation des contenus

12 février

Le cyberharcèlement – Prévenir et réagir

19 février

Bien vivre avec les écrans en famille – Règles et routines

26 février

Le futur de la parentalité numérique – Vers un numérique éthique et positif

Inscription obligatoire

Gratuit

[contact@11bis.org](mailto:contact@11bis.org)

11 bis rue Emile Zola à Troyes

En **10 séances interactives**, nous explorerons les enjeux des réseaux sociaux, des jeux vidéo et de la gestion des écrans, tout en découvrant des outils pratiques pour un usage constructif.

Nous aborderons également la culture geek pour renforcer le dialogue avec vos enfants.

Chaque session offre des conseils concrets, des échanges enrichissants et des activités pour mieux comprendre le monde numérique des jeunes.



Suivez-nous sur les réseaux !



## Fédération Familles Rurales Aube

9 rue Gustave Eiffel 10430 Rosière-Près-De-Troyes

Cet email a été envoyé à {{contact.EMAIL}}.

Vous avez reçu cet email parce que vous vous êtes inscrit à notre newsletter.

[Se désinscrire](#)

