

INITIATION PILATES



- AFR Familles Rurales de Mailly-Les-Camp : Référente locale : Liliane LEFEVRE-06 87 53 76 15
- AFR Familles Rurales de Saint-Etienne-Sous-Barbuise : Référent local : Christophe ENFERT-06 58 80 93 13
- AFR Familles Rurales du Vallée de Longsols : Référente locale : Nicole bouvron-06 48 27 86 84



ASSOCIATION DE MAILLY-LE-CAMP



ASSOCIATION DE SAINT-ETIENNE-SOUS-BARBUISE



ASSOCIATION DE LA VALLÉE DU LONGSOLS

Retour en image des **3 sessions d'initiation Pilates** de septembre.

N'hésitez pas à prendre contact directement avec les associations pour vous inscrire aux cours !

A venir !

Familles rurales
Vivre mieux !
AUBE

Concours de belote et choucroute 2024

Nous organisons notre concours de belote avec repas choucroute le samedi 26 octobre à la salle des fêtes de Saint-Etienne-sous-Barbuise et serons heureux de vous accueillir.
Le repas est réservé exclusivement aux participants de la belote. Le concours débutera à 10 h. Les places sont limitées à 50 équipes. Le prix est fixé à 32 € par joueur, inscription et choucroute comprises. Inscription et réservation par courrier, règlement par chèque à l'ordre de AFR St Etienne à retourner au plus tard le **19 Octobre**.

CONCOURS DE BELOTE

+

Le concours de belote et choucroute de 2024 est de retour !

Retrouvez vous le **samedi 26 octobre 2024** à la salle des fêtes de Saint-Etienne-Sous-Barbuise.

Contactez pour plus d'information l'AFR Saint-Etienne-Sous-Barbuise au 03 25 37 92 56

Familles rurales
Vivre mieux !
AUBE

EN PARTENARIAT AVEC LA SOCIÉTÉ AUBOISE BOTANIQUE

SORTIE CHAMPIGNONS

FAIRE VIVRE NOS TERRITOIRES RURAUX

Envie d'en savoir plus sur les champignons pour cuisiner des bons petits plats ?
Rejoignez nous pour découvrir les espèces mycologiques comestibles!

19 OCTOBRE 2024

LIEU À CONFIRMER DÉBUT OCTOBRE AU SUD EST DE TROYES (20 MIN EN VOITURE)

9H-12H

Inscriptions obligatoires avant le 15 octobre

20 PERSONNES MAXIMUM

2€ pour les adhérents
5€ pour les non adhérents

FD.AUBE@FAMILLESRURALES.ORG
06 72 61 91 77

Familles rurales
Vivre mieux !
AUBE

ASSOCIATION DE SAINT-PARRES-LES-VAUDES

ATELIER-CONFÉRENCE AIDANCE

FAIRE VIVRE NOS TERRITOIRES RURAUX

Vous êtes aidants et souhaitez partager et vous informer ?
Venez à la rencontre de professionnels pour échanger en toute confiance !

28 OCTOBRE

SAINT-PARRES-LES-VAUDES

14H À 16H

Gratuit sur inscription-15 places

auprès de la fédération ou votre référent local

FD.AUBE@FAMILLESRURALES.ORG

MARIE ODILE DEVANLAY-06-03-94-81-02

Familles rurales
Vivre mieux !
AUBE

FAIRE VIVRE NOS TERRITOIRES RURAUX

RESTAURANT AUGUSTE ET LE RENNOIR

Vous êtes aidants et souhaitez partager et vous informer ?
Venez à la rencontre de professionnels pour échanger en toute confiance !

JEUDI 5 DÉCEMBRE

LYCÉE EDOUARD HERRIOT

12H00

Menu complet avec apéritif, vin et boisson chaude
35 € pour les adhérents
40 € pour les non adhérents

Sur inscription avant le 13 novembre-20 personnes

FD.AUBE@FAMILLESRURALES.ORG
06 72 61 91 77

LYCÉE EDOUARD HERRIOT

Retrouver ces événements pour la fin de l'année 2024 ! N'hésitez pas à nous solliciter si vous souhaitez les visuels imprimés. Inscrivez vous dès maintenant auprès de la Fédération ou du référent local afin de participer à ces moments de convivialité !

[En savoir plus](#)

Enfance



Accueils Collectifs de Mineurs

Le 17 Septembre a eu lieu *la réunion des Directrices des Accueils Collectifs de Mineurs Familles Rurales* !

Ces réunions d'accompagnement permettent aux directrices des ACM de partager des outils, des retours d'expériences grâce à de l'intelligence collective afin de répondre au mieux aux besoins des enfants et familles !

Partenaires



Conseillère Numérique

Envie de développer votre autonomie sur l'outil numérique ?
Besoin d'une aide spécifique ?

Prenez rendez-vous auprès de votre Conseillère numérique et faites-vous accompagner en atelier collectif ou individuel !



Pour plus d'informations n'hésitez pas à contacter
Roxane au: 07.56.42.98.17 ou 03.74.72.14.92
ou par mail: conseiller-numerique@comcomsa.fr

SERVICE GRATUIT

Avez-vous des difficultés , ou souhaitez vous augmenter vos performances par rapport aux outils numériques ? Contactez dès maintenant une Conseillère Numérique basée au sein de la Communauté de Communes Seine et Aube afin de vous développer et augmenter vos savoirs vis à vis des outils numériques !



Suivez-nous sur les réseaux !



9 rue du stade, 10150, Montsuzain

Cet email a été envoyé à {{contact.EMAIL}}.

Vous avez reçu cet email parce que vous vous êtes inscrit à notre newsletter.

[Se désinscrire](#)

