

LA GESTION DES ÉMOTIONS EN ACCUEIL COLLECTIF DE MINEURS



FORMATION
Développer ses compétences



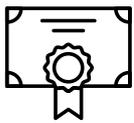
PROGRAMME

Cette formation aura pour objectif de doter les participants de connaissances et compétences liées aux émotions, comment les accueillir et les gérer. Apprendre à gérer ses propres émotions, et celles des enfants accueillis dans les différents Accueils Collectifs de Mineurs.



OBJECTIFS

- Identifier les émotions de base : les repérer, les distinguer, les observer pour mieux les gérer
- Reconnaître des équivalences possibles des émotions de bases
- Utiliser et expérimenter sur soi, la respiration calmante, la gestion des émotions avec l'aide de la relaxation
- Repérer ses compétences face aux émotions



MODALITÉS DE CERTIFICATIONS

Modalités d'obtention

- Feuilles de présence
- Mises en situation
- Formulaires d'évaluation de la formation
- Fiche de suivi individuel
- Attestation d'assiduité avec validation des acquis
- Certificat de réalisation de l'action de formation

Un certificat de réalisation d'action de formation et une attestation d'assiduité et de validation des acquis seront remis à chaque participant à l'issue de la formation.

Compétences visées

- Reconnaître et savoir identifier ses propres émotions
- Gérer ses propres émotions en utilisant la respiration calmante et des RDC de gestion du stress
- Reconnaître et identifier l'émotion chez l'enfant et l'accompagner à la traverser et la gérer
- Traverser une situation de crise dans un groupe, à l'aide d'outils simples de relaxation de base et de gestion du stress



Familles Rurales Fédération de Moselle
5 rue des Etangs
Lieudit « Le Colombier »
ANCY-LES-SOLGNE
57420 SOLGNE



Samedi 07 octobre 2023



1 jour 7 heures
De 9 h 00 à 12 h 30 et de 13 h 30 à 17 h 00



Professionnels travaillant en direction d'un public Enfance (Accueil Périscolaire, Accueil Collectif de Mineurs, etc...)



Pré-requis : Etre en contact avec des enfants âgés de 6 à 12 ans



Formation en présentiel



225 € pour les salariés Familles Rurales
275 € pour les salariés hors réseau Familles Rurales.



Capacité d'accueil : entre 8 et 12



Formatrice en relaxation et en écoute active, sophrologue et accueillante en Lieux d'Accueil Parents-Enfants