



SANTÉ / SÉCURITÉ / PRÉVENTION

PREMIERS SECOURS EN SANTÉ MENTALE – MODULE JEUNES

Lundi 22 mars 2027 et
Mardi 23 mars 2027
Jarville-la-Malgrange (54)

FORMATIONS 2027

Familles Rurales Fédération Régionale Grand Est
12 rue Abbé Devaux 54140 Jarville-la-Malgrange
Par téléphone : **03 83 37 95 85**
Par mail : fr.grand-est@famillesrurales.org

FORMATION
Développer ses compétences

Version du 15-09-2026

NOUVELLE FORMATION

PROGRAMME

Cette formation s'adresse aux adultes qui travaillent avec des adolescents et jeunes adultes (16 - 25 ans) . Elle propose des repères pour mieux comprendre leur développement, identifier les signes de difficultés en santé mentale et apporter une première aide. Les participants apprendront à écouter sans jugement, à réagir face à une situation de crise et à orienter le jeune vers les ressources adaptées. Le programme aborde notamment les troubles du comportement alimentaire, les automutilations non suicidaires et les addictions comportementales.



OBJECTIFS

- Repérer les signes de souffrance psychique chez un jeune en tenant compte du développement de l'adolescent.
- Identifier les situations de crise nécessitant une intervention.
- Engager un échange avec un jeune en adoptant une écoute sans jugement.
- Appliquer le plan d'action PSSM en adoptant une posture sécurisante pour soi et pour le jeune.
- Orienter le jeune vers les professionnels et les ressources appropriés.



MODALITÉS ET MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

- Questionnaire écrit
- Questionnaire oral
- Présentation active
- Participation en sous-groupe
- Etude de cas
- Support de présention
- Mises en situation

MODALITÉS D'ÉVALUATION

- Feuilles de présence
- Quiz
- Fiche de suivi individuel
- Attestation d'assiduité avec validation des acquis
- Certificat de réalisation de l'action de formation

INDICATEURS DE RÉSULTATS

- Taux de satisfaction des stagiaires
- Nombre de participants
- Taux de retour des enquêtes

Familles Rurales Grand Est
10 rue de l'Abbé Devaux
54140 JARVILLE-LA-MALGRANGE

Lundi 22 mars 2027
Mardi 23 mars 2027

Accessibilité : Toutes nos formations peuvent être adaptées aux personnes en situation de handicap. Afin de répondre au mieux à vos besoins, il est impératif de formuler vos demandes pour la mise en œuvre de dispositions particulières pour cette formation en nous contactant au préalable.

Public : Professionnels et bénévoles en situation d'encadrer un public jeunes (16-25 ans) : animateurs jeunesses, directeurs d'Accueil Collectif de Mineurs, éducateurs, etc...

Format : 2 jours, 14 heures
De 9h00 à 12h30 et de 13h30 à 17h00

Intervenant : Formateur accrédité Premiers Secours en Santé Mentale - Module Jeunes et Module standard

Pré-requis : Aucun

Formation en présentiel

Tarif formation professionnelle :
700 €
Tarif particulier :
350 €

Capacité d'accueil : Entre 8 et 14

Familles rurales
Vivre mieux !
GRAND-EST